

A JE TO TADY PŘÁTELÉ!!! PRÁVĚ VYCHÁZÍ DALŠÍ ČÍSLO NAŠEHO VELEÚSPĚŠNÉHO A JISTĚ TOUŽEBNĚ OČEKÁVANÉHO RADOSTNÍKU. PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNÉ POČTENÍ A POKUD SE VÁM NĚCO NELÍBÍ NEBO NAJDETE CHYBY, BUĎTE PROSÍM SCHOVÍVAVÍ. MĚJTE SE HEZKY, PODLE SVÝCH PŘEDSTAV, BUĎTE ZDRAVÍ A TADY MÁTE OD NÁS PÁR TIPŮ, JAK SE UDRŽET V KONDICI, CO SE ENERGIE TÝČE.

VAŠI REDAKTOŘI.

CO DODÁVÁ ENERGIÍ

POHYB.
HUDBA.
SPÁNEK
PŘÍRODA
POŘÁDEK
MEDITACE
VDĚČNOST
ODPOČINEK,
ZDRAVÉ JIDLO
KOMUNIKACE
SLUNEČNÍ SVĚTLO,
POZITIVNÍ MYŠLENÍ
UČENÍ SE NOVÉMU

CO ENERGIÍ BERE

ZAMĚŘENÍ NA MINULOST
NEGATIVNÍ MYŠLENÍ
NEUSTÁLÉ OBAVY
PŘETÍZENÍ PRACÍ
PROKRASTINACE
SOCIÁLNÍ SÍŤ
NEPOŘÁDEK
PŘETVÁŘKA
FASTFOOD
ALKOHOL
ZPRÁVY
STRACH
STRES



Z HISTORIE KARNEVAL Z ROKU 1999 ZÁZNAM Z KRONIK

KARNEVAL

Jako každoročně jsme i letos uspořádali pro děti KARNEVAL. Letošní KARNEVAL měl formu "malé módní přehlídky". Děti měly barevné a pestře oblečení, některé děti měly i masku. Program nám připravila Lucka Ferfecká která byla u nás na 5-ti týdenní praxi. Součástí byly diskotéka a celý program se nám velmi vydařil. Celý průběh karnevalu máme natoceny na video-kazetu, a proto se můžeme kdykoliv podívat na kdavilý KARNEVAL!



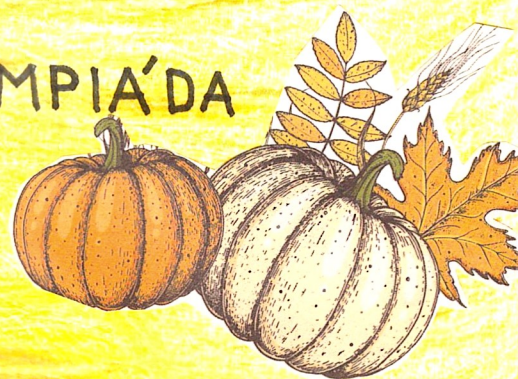
POZNÁTE
NA FOTCE
JIRKU, MARIANA,
PETRU, RADKU,
LUBORÁ A VLASTU?



SLOVO KARNEVAL POCHÁZÍ Z LATINSKÉHO
"CARNE VALE", COŽ V PŘEKŁADU
ZNAMENÁ ROZLOUCENÍ S MAREM.

CO JSME PODNIKLI V ŘÍJNU?

- 1.10. SETKÁNÍ S KLIENTY
- 2.10. HIPPOTERAPIE V BYSTRICI
KNIHOBUDKA
- 3.10. MANŽELÉ RYBOVI PŘEDÁNÍ DARU
- 14.10. EVROPSKÝ SPOLEK
- 16.10. NAROZENINOVÁ PÁRTY
S DISKOTÉKOU
- 22.10. KNIHOVNA
BEZBARIÉROVÁ OLYMPIÁDA
MUZIKOTERAPIE
- 30.10. KNIHOBUDKA
HIPOTERAPIE
NA BRYČCE
- 31.10. PŘEDNÁŠKA O CHRAŇNĚNÝCH
DÍLNÁCH





Projekt Podané ruce 2025

Tento projekt je realizován
za podpory ministerstva kultury



Evropský spolek pro OZP
Vás srdečně zve na

Sportovní hry, aneb dobrým jídlem k dobrým výkonům!



Přijď si užít den plný pohybu, skvělé nálady a smíchu,
kde tě čekají zábavné disciplíny a týmové výzvy.

K tomu soutěže o jídle, které potěší všechny smysly, a skvělé zážitky,
na které nezapomeneš. Připrav se na chvíle plné energie, chutí a radosti!

AKCE V LISTOPADU

- 6.11. HIPPOTERAPIE, KNIHOBUDKA
- 7.11. STUDENTI Č. TĚŠÍN
- 10.11. LUBDR L. NÁVŠTĚVA
- 11.11. MUZIKOTERAPIE
- 12.11. AKCE V KNIHOVNE
- 13.11. KNIHOBUTKA

REDAKČNÍ RADA - PORADA

- 18.11. CANISTERAPIE
- 19.11. SETKÁNÍ S KLIENTY
- 20.11. KNIHOBUDKA
- 27.11. VÁNOČNÍ VÝSTAVA
KNIHOBUDKA
PEČENÍ PERNÍČKŮ
- 28.11. VÁNOČNÍ VÝSTAVA

VE ZKRATCE

LUBOROVI SE DAŘÍ DOBRĚ,
JE SPOKOJENÝ, ZAMILOVANÝ.
BYLA TO PŘÍJEMNÁ NÁVŠTĚVA.

NA CANISTERAPII
CHODÍ NOVÍ PSÍ KAMARÁDI.

VÁNOČNÍ VÝSTAVKA
MĚLA OPĚT ÚSPĚCH
A BYLA HOJNÁ ÚČAST.

NA KONĚ TENTOKRÁT
JELA EWA,
KARIN A JIRKA V.



Studenti ze Českého Jišína

Dne 7.11.2025 nás navštívili studenti
s profesory ze Gymnázia. I naši speciální
pracovníci a tou provádek^{to} v našem zařízení
prohlédli. Poté jsme se všichni seznámili.
Poté proběhla společenská hra obrázkové BINGO.
Nakonec jsme si všichni masívali
a udělali jsme si společnou folku.
Jesíme se na púšké.

Film o Tímci

Na TV PRIMA byl pořad BEZBA MĚSTA
o městech BEZ BARIÉR.
Natačení proběhlo i v Tímci. A účastnili
se ho i náš Glanda a Krizýna.
Povídali o své práci v knihovně.
Glanda máim kenko krásný film pustil
13.11. v našem stacionáři, a všem
se moc líbil.

Krizýna
Glanda 15.11.2025

MC + G



12. 11. 202

Knihovna - Ptáci



Ve středu se šlo do knihovny, kde bylo 13 klientů a 3 pracovníci. Povídalo se o ptáčích a přednášku přednášela paní Eva. Po přednášce jsme dostali křůžovku. A nakonec jsme šli ven posavit ptáčí budku, kterou vytvořil náš kamarád Jakub Z. Jiště Lora přišla školáčka Besručová a připojili se k nám.

Na závěr jsme dostali nějakou menší odměnu a dřevěné ptáčky na pověšení třeba do oken.

a ještě dodatek: Jakubová budka

se tak moc líbila,
že si paní wálek
u něho občernali
budky. 4. ☺

Kristýna



CANISTERAPIE

18. 11. k nám do Radosti zavítali noví psi na canisterapii se svojí paničkou paní Ivanou Kučerovou. A to rovnou hned 4 zlatí retrívři JENIFER, DIREKT, GINGER a IVANKA. Po krátkém seznamovacím rozhovoru nám pejsci předváděli co umí. A nebylo toho málo. Tak třeba:

- hledání plyšáku, které jsme jim schovali různě po místnostech
- hledání piškotů na našich částech těla
- aporťování
- měli za úkol brát nám hračky, které jsme si házeli mezi sebou
- učili jsme se, jak psy chválit a odměňovat
- zkoušeli jsme se psy chodit na vodítku
- každý z nás si mohl psy pohladit, pomazlit se s nimi, polohovali se mezi ležící klienty

Psi sebou měli speciální síťový stan, kde byli zavřeni pokud zrovna nepracovali. Nakonec jim bylo umožněno vyběhnout všem čtyřem najednou mezi nás. To bylo ródeo. Už teď se těšíme na příště. Paní Ivana slíbila, že sebou přiveze i štěňátka, kterých má momentálně doma 14.

RADOST

ZABAVA

STANDA



AKCE V PROSINCI

1. 12. SEZNÁMENÍ
S NIKOLOU NOVÁ
PRAKTIKANTKA
2. 12. ZDOBENÍ MEDOVÝCH
PERNIČKŮ Z PRACOVNICEMI
Z TESCA
3. 12. KNIHOVNA - VAŇNOČNÍ
POSEZENÍ - ZHODNOCENÍ ROKU
4. 12. PAN GLAIC Z MĚSTSKÉ POLICIE
9. 12. CANISTERAPIE
10. 12. KOLEDOVÁNÍ S P. POMYKACZEM
11. 12. STUDENTI Z GYMNAZIA Č.T.
V RADOSTI + MIKULÁŠ
15. 12. PŘEDÁNÍ DARŮ ZŠ OLDŘICHOVICE
(DĚTI + PANÍ UČITELKY)
16. 12. KNIHOBUDKA
17. 12. VAŇNOČNÍ BESÍDKA - DÁRKY,
MUZIKOTERAPIE
18. 12. KONCERT - EVROSKÝ SPOLEK



Pracovnice TESCO v Radosti



2.12. k nám do Radosti opět dorazily pracovnice z TESCO. Tentokrát v sestavě Zdeňka, Marcela a Verča. Část perníčků jsme napeklí my už minulý týden a holky nám přinesly svých 150 ks. Bílou polevu jsme si dělali sami, ale používali jsme i hotovou, prodávanou v malých tubičkách, která byla vhodnější pro klienty s horší motorikou. Každý perníček byl malé umělecké dílo, všechny tvoření těšilo. Některé nejvíc bavilo ochutnávat. Přípráci jsme si povídali a poslouchali koledy. Společně jsme po sobě všechno uklidili a udělali si skupinové foto s hotovými perníčky. Během zdobení jiná menší skupina klientů upekla ještě 2 bábovky. Celý stacionář byl provoněný, přesně tak jak to má před Vánocemi být. Pracovnice se zapojily do běžného denního režimu stacionáře, povídali si s námi, byly nápomocné, kde bylo třeba, přinesly nám milé dárky, ale hlavně dobrou náladu. Děkujeme za Váš čas a těšíme se zase někdy na Vaši společnost.

Kristýna



NÁVŠTĚVA Z TESCO

JSME V RÁNO POSLUCHALY AKTUALITKY. POTOM JSME HRALI MILIONÁŘE. PAK JSME ZDOBILY PERNÍČKY. VŠEM SE NÁM TO LÍBIL A VYZKOUŠELI JSME TO. MOC SE TO NEJVIČ MARTÍNOVI MIZIOVI LÍBIL. POVIJAL JSME SI Z NÁVŠTĚVOU TESCO JAK SLAV VÁNOCE, NĚCO JSME SE DOZVĚDĚLI. DO KONCE JSME SE VYFOTILI I S TĚMA TÁČKAMA VE KTERÝH BYLY PERNÍKY NAZDOBENÉ. BYL TO VELMI KRÁSNÝ ZAŽITKOVÝ DEN. MOC TO BYLO SUPER. JSME RÁDI ŽE JSME JE ZASE UVIDĚLI.



Amelia
Martin





Projekt Podané ruce 2025
Tento projekt je realizován
za podpory ministerstva kultury



Evropský spolek pro OZP
Vás srdečně zve na

Vánoční koncert

kapely ATJA ze ZUŠ Třinec pod vedením Mgr. Tamary
Tomoszek



Kde: Denní stacionář Radost,
společenská místnost

Kdy: 18. prosince 2025
od 9:30 do 10:30 hodin

*„Přejeme vám Vánoce plné Radosti, ať každý den přinese úsměv,
pohodu a maličký zázrak, který zahřeje u srdce.“*

AKCE V LEDNU

- 5.1. NÁVŠTĚVA PRIMAŤORKY
- 6.1. KNIHOBUDKA, FINÁLE ŠIPKY
- 3 KRAĀLOVĚ 
- 7.1. KNIHOVNA - HRY, TVOŘENÍ 
- 8.1. MUZIKOTERAPIE
- 15.1. KNIHOBUDKA
- 20.1. KNIHOBUDKA
- 21.1. DROZD - PĚVECKÁ SOUŤEŽ
- 22.1. PROSTŘENO - ŠNECI
NÁKUP
- TURNAJ ŠIPKY - VYHLÁŠENÍ
- 27.1. KNIHOBUDKA
KANISTERAPIE
- 28.1. PROSTŘENO
PALAČINKY
ETIKETA STOLOVÁNÍ



„LENIVÍ NEMAJÍ POHĚTI
O KOUZLU LENIVOSTI,
POUZE LIDÉ PRACOVITÍ
DOCEŇUJÍ HODNOTU
NICNEĎELÁNÍ.“
GEORGES SIMENON

**CHYTRÉ
ČTENÍ**
TO JE NÁŠ
RADOŠTNÍK 

V LEDNU MRÁZ - TEŠÍ NÁS
V LEDNU VODA VĚČNÁ ŠKODA
LEDEN JASNÝ, ROČEK KRÁSNÝ
MNOHO SNĚHU V LEDNU,
MNOHO HŘIBŮ V SRPNU



ZLATÝ DROZD



21. 1. 2026 PROBĚHL DLOUHO OČEKÁVANÝ 3. ROČNÍK PĚVECKÉ SOUTĚŽE ZLATÝ DROZD. TENTOKRÁT V LIDOVÉM STYLU. VŠICHNI ÚČASTNÍCI SI VYBRALI LIDOVOU PÍSEŇ, KTEROU NĚJAKÝ ČAS NACVIČOVALI I S JEDNODUCHOU CHOREOGRAFIÍ. SAMOZŘEJMOSTÍ BYL I LIDOVÝ ODĚV. S TÍMTO KLIENTŮM POMÁHALA A CELOU AKCI MĚLA NA STAROST PRACOVNICE ANDREA. PRAVOU RUKOU JI BYL JIŽ TRADIČNĚ STANDA, KTERÝ SE STARAL O TECHNIKU A HUDEBNÍ DOPROVOD. VÝKONY SOUTĚŽÍCÍCH HODNOTILA POROTA VE SLOŽENÍ PANÍ VEDOUČÍ EVA, PRACOVNÍK MIREK A ZA KLIENTY KARINA. POROTA HODNOTILA VELMI CITLIVĚ, VYZDVIHLA SILNÉ STRÁNKY KLIENTŮ A SVÝMI KOMENTÁŘI PŘÍSPÍVALA K DOBRÉ NÁLADĚ, KTERÁ CELOU AKCI PROVÁZELA. K POTĚŠENÍ VŠECH NA AKCI ZAVÍTAL NÁŠ MILÝ PAN ŘEDITEL KAMIL, KTERÝ NA ZÁVĚR PŘEDAL VÍTĚZI CENU. O PŘESTÁVCE ZAZNĚLY 3 LIDOVÉ PÍSNĚ NA ELEKTRONICKÉ KLÁVESY, V PODÁNÍ MARTINA, KTERÝ JE SAMOUK VE HŘE NA TENTO NÁSTROJ A NUTNO PODOTKNOUT, ŽE MU TO JDE VELMI DOBRĚ A JEHO VYSTOUPENÍ MĚLO VELKÝ ÚSPĚCH. SOUTĚŽE SE NAKONEC ZÚČASTNILI 4 KLIENTI. PETRA, JIRKA, DAVID A FILIP K. V JEJICH PODÁNÍ ZAZNĚLY PÍSNĚ OKOLO HRADCE, ČERVENÝ ŠÁTEČKU, TÁLINSKEJ RYBNÍK A ČEREŠNIČKY. PRVNÍ MÍSTO SI LETOS ODNESL FILIP. VŠEM ÚČASTNÍKŮM PATŘÍ VELKÁ GRATULACE, KAŽDÝ BYL SKVĚLÝ A JEDINEČNÝ. ANDREJCE MOC DĚKUJEME ZA KRÁSNÝ DODOLEDNÍ PROGRAM A UŽ TEĚ SE TĚŠÍME NA DALŠÍ ROČNÍK.

RUBRIKA O JÍDLĚ

OD ÚNORA CHODÍ DO RADOSTI NA STÁŽ VŽDY JEDEN PRACOVNÍK Z PAPSUKU A ZÁROVEŇ JEDEN PRACOVNÍK Z RADOSTI NA PAPERSEK. TENTO VÝMĚNNÝ POBYT TRVÁ 2 TÝDNY.

KDYŽ BYLA U NÁS PRACOVNICE JITKA, PODĚLILA SE S NÁMI O RECEPT NA BRAMBOROVOU BÁBOVKU, KTEROU S KLIENTY V RÁMCI AKTIVITY PROSTŘENO UPEKLA.

BYLA VYNIKAJÍCÍ. A JE SUPER, ŽE VYUŽIJETE BRAMBORY, KTERÉ VÁM ZBYLY OD OBĚDA A NEMUSÍTE JE VYHAZOVAT.

VYZKOUŠEJTE A NEBUDETE LITOVAT. JITKO DĚKUJEME.

150 g cukru moučka
60 g měkkého tuku (máslo, Hera)
250 g brambor vařených ve slupce
2 vejce – žloutek, bílek – sníh
250 hrubé mouky (může být i polohrubá)
1 prášek do pečiva
1 vanilkový cukr



Doma jsme zkoušeli brambory
přidat i do jiných oblíbených
bábovkových receptů
a bylo to také dobré.

MŮŽETE PŘIDAT
I OŘECHY

Brambory nemusí být
vařené ve slupce,
hodí se i zbytky od oběda.

Dobré
tipy

Pro
vás



AKCE V ÚNORU

4.2. PROSTŘENO-BA'BOVKY

5.2. KNIHOBUDKA

STŘÍHÁNÍ DRÁPKŮ DARKOVI

6.2. ODPOLEDNÍ SCHŮZKA
REDAKČNÍ RADY

10.2. EXKURZE DO MŠ

BEZRUČOVA

PŘEDÁNÍ PTAČÍ BUDKY OD KUBY

KNIHOBOUDA

MUZIKOTERAPIE

12.2. PROCHÁZKA VENKU NÁKUPY

13.2. PROSTŘENO-BA'BOVKA, PLACKY

14.2. KNIHOBUDKA

18.2. KNIHOVNA - TVOŘENÍ MOTÝLŮ

20.2. CANISTERAPIE

23.2. VERNISÁŽ V MUZEU
(MARTIN MIZIA)

24.2. KNIHOBUDKA

25.2. AUSTRÁLIE - PREZENTACE
DOVOLENÁ IVETA

26.2. VÝLET MOSTY U JABLUNKOVA



VZPOMÍNKA NA MONČU

1990 - 2026

Měli jsme tě

Mádi ♥



Darek v knihovně

5. 2. 2026 jsme šli do knihovny a knihobudky
a vzali jsme sebou morče Dárka, aby mu Pracovníci
Olinka z knihovny ostříhala dráčky. Toto se
povedlo, Darek přežil a byl pochválen, že krásně
prospívá. Prý až moc. Mohl by zhubnout.
Poradila nám že, by si měl brousit zuby
třeba klacík nebo aspoň hubší seno.
Nemáme mu dávat moc okurky, jinak by ho mohlo
nadýmat nebo mohl mít zácpu.
Nesli jsme ho v plastové přepravce, byl hodný,
ale po cestě zpátky už byl trochu neklidný.
Po úklidu knihobudky jsme si Dárka v knihovně
vyzvedli.

Kristýna
Glanda
Daniela

