

JÍDELNÍ LÍSTEK - RADOST

12. -16.1.2026

DEN	DATUM	SVAČINA	ALERGENY	OBĚD	ALERGENY	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	12.01.2026	Chléb, tvarohová s česnekem, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Dýňový krém s krutónky 1. Smažené žampiony, brambor, tatarka 2. Květákový mozeček, brambor, kompot	1,3,7 1,3,7, 10 3,7	Sladký rohlík esíčko, kefirové mléko	1,3,7
ÚTERÝ	13.01.2026	Grahánek, vajíčková pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Polévka z černé čočky Beluga Kuřecí na kari, těstoviny	1 1,3,7	Veka, cotagge sýr, zelenina, čaj	1,3,7
STŘEDA	14.01.2026	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1.3.4.7	Sýrová s bramborem Vepřový závitok s balkánským sýrem, sušenými rajčaty a anglickou slaninou, bramborovomrkvová kaše	1,7 1,7	Rohlík, paštika, zelenina, čaj	1,3,7
ČTVRTEK	15.01.2026	Houska, liptovská pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Francouzská polévka Kuřecí stehno, červené zelí s řepou, bramborový knedlík	1,3,9 1,3	Chléb, krtečkova pomazánka, zelenina, čaj	1,3,7
PÁTEK	16.01.2026	Ochucený jogurt, rohlík, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Krupicová s vejci 1. Fazole po mexicku s uzeným masem, chléb 2. Pečená krkovice, salát Tabouleh (bulgur, rajčata, okurka, cibule, petržel.nať, jarní cibulka, citrón)	1,3,9 1,3 1	Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj	1,3,6

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

Sestavila: Martina Kiszová.....

Hlavní jídlo a polévku připravuje:

Vašková Lenka

Schválil: Mgr. Kamil Raszka MBA.....

Přílohy saláty, svačinky připravuje:

Walczaková Eva, Danelová Pavlína

JÍDELNÍ LÍSTEK - ŠKOLA

12. -16.1.2026

DEN	DATUM	SVAČINA	ALERGENY	OBĚD	ALERGENY	SVAČINA	ALERGENY
PONDĚLÍ	12.01.2026	Chléb, tvarohová s česnekem, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Dýňový krém s krutónky Květákový mozeček, brambor, kompot	1,3,7 3,7	Sladký rohlík esíčko, keфіrové mléko	1,3,7
ÚTERÝ	13.01.2026	Grahánek, vajíčková pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Polévka z černé čočky Beluga Kuřecí na kari, těstoviny	1 1,3,7	Křehké cizrnové plátky polomáčené, ovoce, čaj	1,3,7
STŘEDA	14.01.2026	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1.3.4.7	Sýrová s bramborem Vepřový plátek přírodní, bramborovomrkvová kaše	1,7 1,7	Rohlík, rybí paštika, zelenina, čaj	1,3,7
ČTVRTEK	15.01.2026	Houska, liptovská pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Francouzská polévka Kuřecí stehno, červené zelí s řepou, bramborový knedlík	1,3,9 1,3	Cereálie, mléko	1,3,7
PÁTEK	16.01.2026	Ochucený jogurt, piškoty, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Krupicová s vejci Fazole po mexicku, chléb	1,3,9 1,3	Sýr a křup Veselá kráva, zelenina	1,3,6

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

Sestavila: Martina Kiszová

Hlavní jídlo a polévku připravuje:

Vašková Lenka

Schválil: Mgr. Kamil Raszka MBA.....

Přílohy saláty, svačinky připravuje:

Walczaková Eva, Danelová Pavlína

JÍDELNÍ LÍSTEK - ZAMĚSTNANCI, CIZÍ STRÁVNÍCI

12. -16.1.2026

DEN/DATUM		ALERGENY
PONDĚLÍ 12.01.2026	<i>Dýňový krém s krutónky</i> 1. Smažené žampiony, brambor, tatarka 2. Květákový mozeček, brambor, kompot	1,7 1,3,7,10 3,7
ÚTERÝ 13.01.2026	<i>Polévka z černé čočky Beluga</i> <i>Kuřecí maso na kari, těstoviny</i>	1 1,3,7
STŘEDA 14.01.2026	<i>Sýrová s bramborem</i> <i>Vepřový závitok (balkánským sýr, sušená rajčata,anglická slanina), bramborovomrkvová kaše</i>	1,7 1,7
ČTVRTEK 15.01.2026	<i>Francouzská polévka</i> <i>Kuřecí stehno pečené, dušené červené zelí s řepou, bramborový knedlík</i>	1,3,9 1,3
PÁTEK 16.01.2026	<i>Krupicová s vejci</i> 1. Fazole po mexicku s uzeným masem, chléb 2. Pečená krovice, salát Tabouleh (bulgur, rajčata, okurka, cibule, petržel.nať, jarní cibulka, citrón)	1,3,9 1,3,7 1

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

Sestavila: Martina Kiszová

Hlavní jídlo a polévku připravuje:

Vašková Lenka

Schválil: Mgr. Kamil Raszka MBA.....

Přílohy saláty, svačinky připravuje:

Walczaková Eva, Danelová Pavlína

JÍDELNÍ LÍSTEK - DĚTSKÁ SKUPINA, DĚTSKÝ STACIONÁŘ

12. -16.1.2026

DEN	DATUM	svačina	ALERGENY	oběd	ALERGENY	svačina	ALERGENY
PONDĚLÍ	12.01.2026	Chléb, tvarohová s česnekem, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Dýňový krém s krutónky Květákový mozeček, brambor, kompot	1,3,7	Sladký rohlík esíčko, keфіrové mléko	1,3,7
ÚTERÝ	13.01.2026	Grahánek, vajíčková pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Polévka z černé čočky Beluga Kuřecí na kari, těstoviny	1 1,3,7	Veka, cotagge sýr, zelenina, čaj	1,3,7
STŘEDA	14.01.2026	Chléb, poamzánka z ryb v tomatě, zelenina, ovoce, bílá káva, čak	1.3.4.7	Sýrová s bramborem Vepřový plátek přírodní, bramborovomrkvová kaše	1,7 1,7	Rohlík, poamazánkoév máslo, zelenina, čaj	1,3,7
ČTVRTEK	15.01.2026	Houska, liptovská pomazánka, zelenina, ovce, bílá káva, čaj	1,3,7	Francouzská polévka Kuřecí stehno, červené zelí s řepou, bramborový knedlík	1,3,9 1,3	Chléb, krtečkova pomazánka, zelenina, čaj	1,3,7
PÁTEK	16.01.2026	Ochucený jogurt, piškoty, ovoce, bílá káva, čaj	1,3,7	Krupicová s vejci Fazole po mexicku, chléb	1,3,9 1,3	Rohlík, poamazánka z červené řepy, zelenina, čaj	1,3,6

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

Sestavila: Martina Kiszová

Hlavní jídlo a polévku připravuje:

Vašková Lenka

Schválil : Mgr. Kamil Raszka MBA.....

Přílohy saláty, svačinky připravuje:

Walczaková Eva, Danelová Pavlína