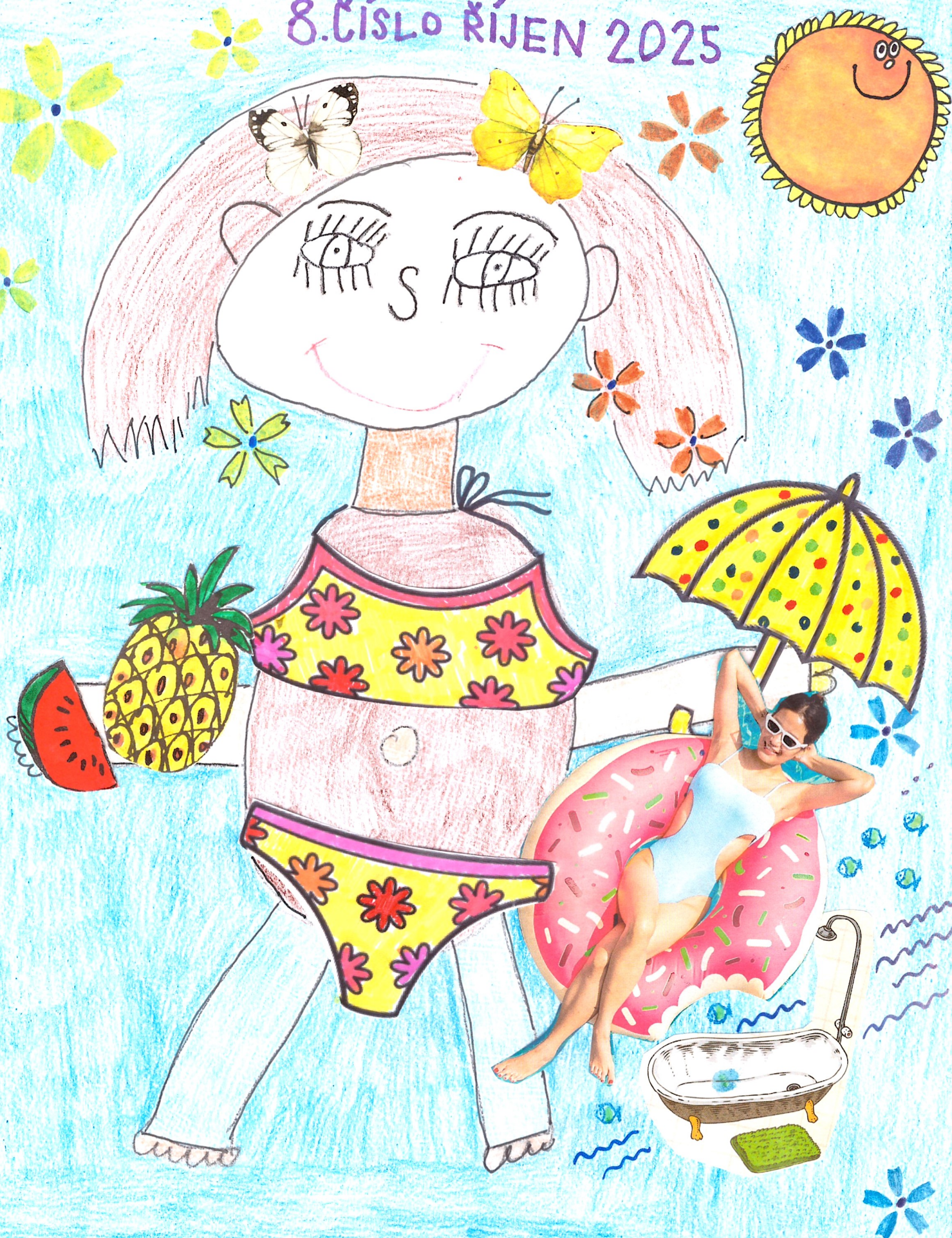


RADOŠTNÍK

8.ČÍSLO ŘÍJEN 2025



ČAS LETÍ JAKO BLÁZNIVÝ

JÁ NECHYTÍM HO ANI VY

TAK ZBÝVÁ NÁM JEN VZPOMÍNÁNÍ

JEŽ DO PÍSNÍ SE SKRYLO NÁM...

TAK JE TO V TEXTU PÍSNĚ KARLA GOTTA A MY JEN POTVRZUJEME, ŽE TO OPRAVDU RYCHLE LETÍ. PŮL ROKU UTEKLO JAKO VODA A JE TU DALŠÍ ČÍSLO RADOSTNÍKU. NAŠE VZPOMÍNÁNÍ NA POSLEDNÍ PŮLROK SE NEUKRYLO DO PÍSNÍ, ALE PRÁVĚ DO STRÁNEK NAŠEHO POPULÁRNÍHO ČASOPISU. TAK SNAD JSME NA NIC NEZAPOMNĚLI, VŠECHNO JSME NAPSALI POPRAVDĚ A SROZUMITELNĚ, POUTAVĚ A S HUMOREM, S VÁŽNOSTÍ ALE I LEHKOSTÍ. SNAD BUDOU STRÁNKY PRO VÁS DOST BAREVNÉ A KAŽDÁ VÁS NĚČÍM ZAUJME. BYLI BYCHOM RÁDI, KDYBY SI KAŽDÝ Z VÁS NAŠEL TO SVOJE. POTĚŠÍ NÁS I VAŠE ZPĚTNÁ VAZBA, NÁPADY I PŘIPOMÍNKY. PŘEJEME PĚKNÉ POČTENÍ A UŽIJTE SI KRÁSNÉ PODZIMNÍ DNY. RADUJTE SE Z MALÍČKOSTÍ A USMÍVEJTE SE.

VAŠE REDAKCE.



AKCE V DUBNU



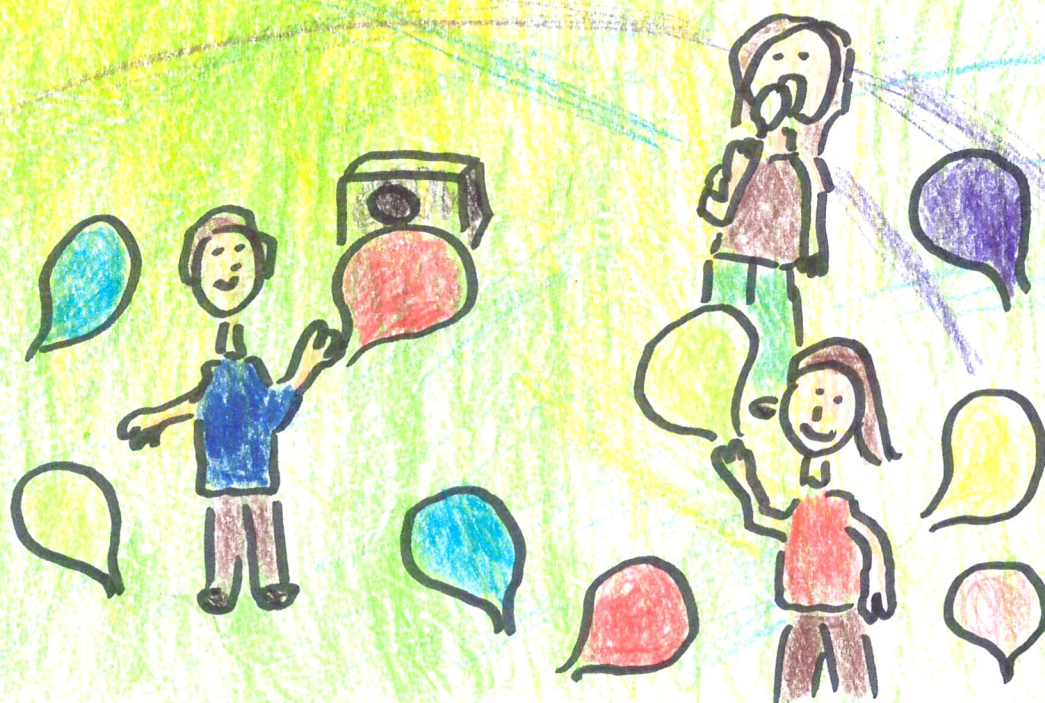
- 1.4. EVROPSKÝ SPOLEK (TANEČNÍ DOPOLEDNE)
- 3.4. JARNÍ PROCHAŽKA
- 8.4. NÁVŠTĚVA ÚTULKU TRINEC
- 9.4. ETIKETA
- 10.4. KNIHOBUKKA
- 14.4. CANISTERAPIE
PROCHAŽKA, PROSTŘENO
- 15.4. KNIHOBUKKA
PROSTŘENO
FOTBALISTÉ V NAŠ
- 22.4. SETKAŇÍ S KLIENTY
- 23.4. WORKSHOP FIRMA T-WOOD
- 24.4. MUZIKOTERAPIE
KNIHOBUKKA
- 28.4. KANISTERAPIE
- 29.4. KNIHOBUKKA
- 30.4. VÝLET KOŠAŘISKA
- 6.5. KNIHOBUKKA
- 16.4. NÁVŠTĚVA STUDENTŮ Č.TĚŠÍN
- 17.4. PROSTŘENO



DISKOTÉKA Z EVROPSKÉHO SPOLKU 1.4.

JSME MĚLI MOC HEZKÝ DEN. BYLY
TAM DVĚ ZPĚVAČKY KTERÉ ZPÍVALI
ČESKÉ I ANGLICKÉ PÍSNĚ. POTOM
JSME MĚLI DISKOTÉKU S BALÓNY. TANČILI
JSME, MÁVALI JSME. MOC TO BYLO
HEZKÉ. A NAVÍC JSME DOSTALI
KAŽDÝ Z NÁS BALÍČEK S DOBROTAMA

NAPSAL MARTIN MIZIA



Onisko

#13

W

CLUBBOT #5

FOTBAL TŘINEC



1. 12. 21

Lh +19

B

Lh #10



W

15. 4. 2025 nás potěšili svou návštěvou
zástupci FK Třinec společně s hráči.
Bylo to příjemné setkání s povídáním
a překvapením v podobě dáreků od fotbalistů,
za které ještě jednou moc děkujeme.

W

Lh

DNE 30. 4. 2025 VE STŘEDU JSME JELI K ZUZANCE NA KONĚ NA KOŠAŘSKA. JELI JSME DVĚMA³ AUTAMA. KDYŽ JSME TAM PŘIJELI DOSTALI JSME POHOŠTĚNÍ – KÁVU, ČAJ A BÁBOVKU. POTOM JSME UKLÍZELI STÁJ, VYKLÍZELI KOŇSKÝ TRUS DO TOČEK A VYVÁŽELI JSME TO DO HNOJE. POTOM JSME MĚLI MOŽNOST POVOZIT SE NA KONÍKÁCH. ZUZKA NÁS PROVEDLA CELÝM SVÝM HOSPODÁŘSTVÍM A UKÁZALA NÁM VŠECHNY SVOJE MAZLÍČKY. POČASÍ NÁM PŘÁLO. MOC JSME SI TO VŠICHNI UŽILI. MOC ZUZANCE DĚKUJEME ZA KRÁSNÉ DOPOLEDNE.

Jak se líbilo ostatním?

Kristýna
Škroblov



KARINA: ČIŠTĚNÍ STÁJE, JÍZDA NA KONÍ DÁLČA
MIREK T: JDE VIDĚT, ŽE TAM JE MNOHO PENĚŽ Z EVROPSKÝCH³ DOTACÍ
JIRKA V: 😊

FILIP:

JELÍ SME AUTEM DO ZUZANY GAZDOVE NA VYLET KRMILÍ JSME DOBROTAMA DAVALÍ JSME ŽRADLO
BYLI TAM KONÍCÍ A LAMY KASIA A SOFIE LAMA JENÍK JEDLI JSME BABOVKY A PÍLÍ JSME ČAJ VODU SE SIRUPEM.

JIRKA K. LÍBILO SE MI VŠECHNO, CHTĚL BYCH TAM PRACOVAT
RENÁTKA: VŠICHNI SE ZAPOSILI DO ČINNOSTI



5.5. SKLENÍK SAZENICE

6.5. KNIHOBUDKA

7.5. PROSTŘENO  

12.5. CANISTERAPIE

13.5. KNIHOBUDKA

14.5. PRÁCE VE SKLENÍKU
SETKÁNÍ S KLIENTY

15.5. HIPOTERAPIE

19.5. JIRKA V. VÝSTAVKA

ZVÍŘAT V DS

20.5. KNIHOBUDKA

21.5. AKCE V KNIHOVNĚ

22.5. VÝLET DO EDENU

23.5. TURNAJ V ČLOVĚČE

NEZLOB SE

VYHRAĚLA KARINA

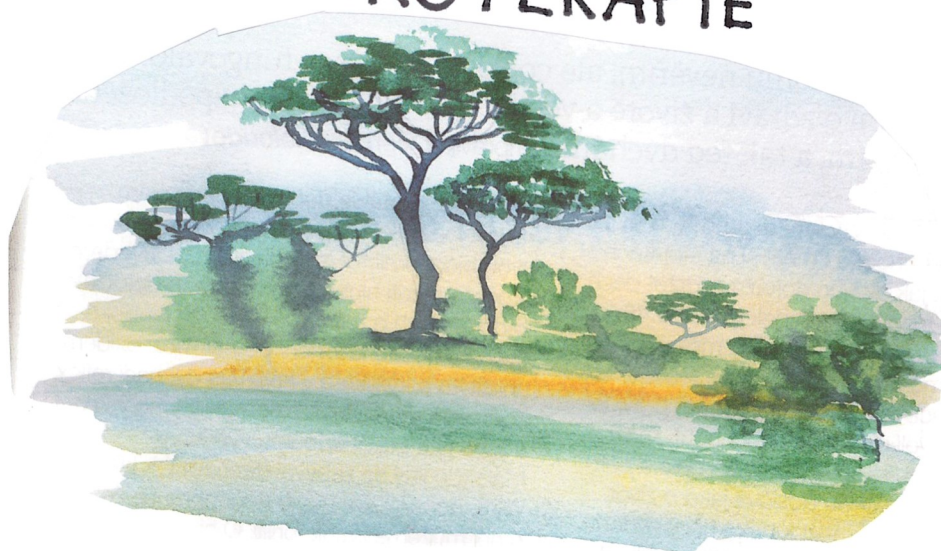
PROSTŘENO



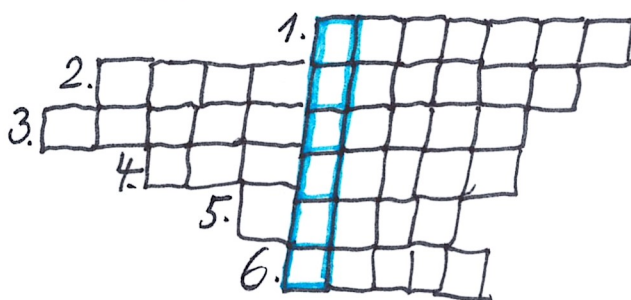
27.5. KNIHOBUDKA

28.5. PROCHAŽKA
HUDEBNÍ „VÝCHOVA“
ZMRZLINA

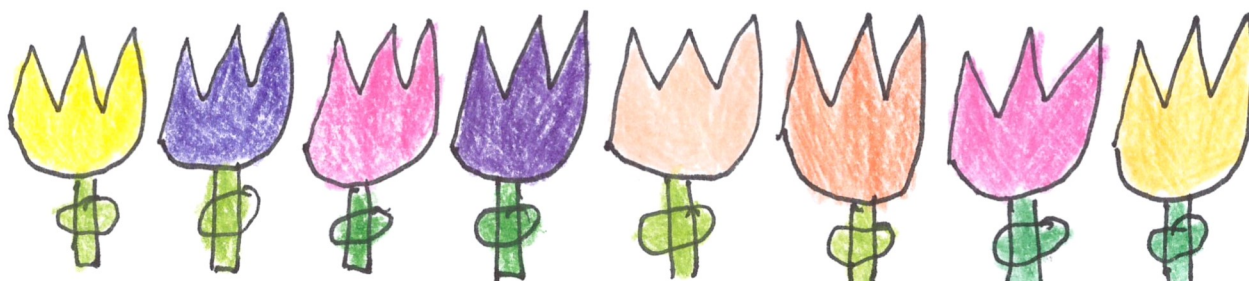
30.5. VÝSTAVA BONSAÍ V TRISI
MUZIKOTERAPIE



PROSTOR PRO KŘÍŽOVKU



1. PŘÍJMENÍ REDAKTORA STANDY JE?
2. KAM CHODÍ STANDA JEDNOU TÝDNĚ UKLÍZET?
3. CO STANDA VYTVÁŘÍ NA POČÍTAČI?
4. JAK SE JMENUJE STANDOVA KAMARÁDKA, REDAKTORKA RADOSTNÍKU?
5. JEJÍ KLÍČOVÁ PRACOVNICE JE?
6. KLÍČOVÁ PRACOVNICE OD STANDY JE?



SEZNAMTE SE S NAŠÍM DOBROVOLNÍKEM

Dominik Szczerba

- **Narozen:** 13. října 2001
- **Bydliště:** Nebory 61, 739 61 Třinec
- **Vzdělání:**
 - 2009–2014 ZŠ Nebory
 - 2014–2018 ZŠ Slezská 773 Třinec
 - 2018–2022 – Střední zdravotnická škola AGEL Český Těšín, studijní obor: Zdravotnické lyceum
 - 2022–2025 – Fakulta sociálních studií Ostravská univerzita, studijní obor: Zdravotně-sociální péče
- **Dobrovolnická činnost:**
 - Září 2019 – březen 2020 – Dobrovolnické centrum ADRA Třinec – Nemocnice AGEL Třinec – Podlesí
 - Září 2021 – současnost – Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava – Fakultní nemocnice Ostrava
 - Leden 2023 – současnost – Sociálně aktivizační služba BRÁNA Ostrava
 - Listopad 2023 – současnost – Denní stacionář RADOST Třinec

Jmenuji se Dominik Szczerba, narodil jsem se 13.10.2001 a již od narození mám spoustu zdravotních komplikací, které mě provázejí do současnosti.

V současné době bydlím společně s mamkou, babičkou a bratrem s rodinou v rodinném domě v Neborech. Rodinný dům se skládá celkem ze 4 pater, kdy v suterénu se nachází pivnice (sklep), v přízemí bydlí babička, kde máme společnou kuchyň a koupelnu, v 1. patře bydlíme my s mamkou a ve 2. patře bydlí nejstarší bratr s rodinou a se svými 2 dětmi (Hyneček a Esterka). Vedle našeho domu si postavil rodinný dům prostřední bratr s rodinou a se svými 3 dětmi (Damianek, Klárka a Paula). Součástí rodiny je i náš čtyřnohý pes jménem Speedy (plemeno přesně nevím, ale údajně to je zlat retrívr zkřížený s ovčákem).

Aktuálně studuji na Fakultě sociálních studií Ostravské univerzity 3. ročník studijní program: Zdravotně-sociální péče. Po vystudování tohoto bakalářského studijního programu bych chtěl ve svém studiu pokračovat v navazujícím magisterském programu: Sociální práce s rodinou.

Ve svém volném čase se věnuji dobrovolnické činnosti. Svou dobrovolnickou činnost jsem zahájil v září 2019, kdy jsem jako dobrovolník působil v nemocnici AGEL Třinec – Podlesí v rámci programu SetKavárna, kdy jsme ve skupinkách po 2–3 navštěvovali seniory na odděleních a nabízeli jim kávu nebo čaj. Následně jsme si společně se seniory povídali o různých tématech, hráli společenské hry nebo karty. Nejčastěji jsme se seniory u kávy povídali o jejich životech, jejich koníčcích, zájmech nebo čemu se jako mladí věnovali atd. Tuto dobrovolnickou činnost jsem z důvodu Covidových opatření ukončil v březnu 2020. Celý projekt SetKavárna byla organizované dobrovolnickým centrem ADRA Třinec.

Od září 2021 jsem jako dobrovolník nastoupil do dobrovolnického centra ADRA Ostrava, do Fakultní nemocnice Ostrava. Z počátku jsem docházel 1x týdně (každý pátek po škole) na různá oddělení Kliniky dětského lékařství, kde jsem docházel na oddělení za dětmi a věnoval jsem jim svůj volný čas, kdy jsme nejčastěji hráli společenské hry, nejčastěji Člověče, nezlob se neb jsme si povídali, hráli.

Od podzimu 2022 pravidelně docházím na oddělení Dětské neurologie, kde docházím pravidelně 3 – 4x týdně v dopoledních hodinách. Na oddělení vypomáhám místním speciálním pedagogům s výukou, s tvořením nebo si s dětmi povídáme, organizuji jim různé turnaje v karetní hře UNO, kterou si moc oblíbili, dále míváme turnaj ve společenské hře Člověče, nezlob se a ve spoustě dalších společenských her.

Od ledna 2023 působím jako dobrovolník v Sociálně aktivizační službě BRÁNA, kde jako dobrovolník dopomáhám klientům/uživatelům k osamostatňování, tzn. Dopomoc při vaření, praní, žehlení – aktivita se nazývá Moje domácnost, tato aktivita probíhá 1x týdně. Jeden den v týdnu míváme aktivitu Na slovíčko, kde si společně s klienty povídáme na různá témata. Každý čtvrtek máme aktivitu Moje hobby, kde společně s uživateli vyrábíme různé dřevěné dekorace nebo se společně učíme spojovat elektřinu a spousta dalších praktických věcí. Jednou měsíčně jezdíme s uživateli na výlety, aktivita nese název Cesta za poznáním. 2x ročně organizuje BRÁNA akci „Noc v Bráně“, kdy se s uživateli díváme na filmy, hrajeme různé společenské hry, společně připravujeme večer, snídani atd.

Od podzimu 2024 organizuji společně s chráněnou dílnou T-WOOD tematické workshopy, kde si děti mají možnost vyzkoušet různé dřevěné produkty (hračky), které jsou vhodné k procvičování jemné motoriky a kognitivních funkcí. Součástí workshopu mají děti, nejen hospitalizovaní, ale i ambulantní. Možnost si vymalovat/vybarvit vlastní tričko, látkové tašky a dále společně tvoříme různé tematické dekorace.

Dále jako dobrovolník působím od listopadu 2023 v denním stacionáři RADOST Třinec, kde věnuji svůj volný čas uživatelům služby, takže si společně povídáme, snažím se pomáhat zaměstnankyním, dopomoc uživatelům při podávání stravy, dále pomáhám při aktivizačních činnostech atd. Dobrovolnictví v RADOSTI mě moc baví a naplňuje, jsem moc vděčný, že mohu být součástí DS RADOST. V RADOSTI je opravdu radost pracovat, je zde skvělá spolupráce, a hlavně zde pracuje spousta milých zaměstnanců se srdcem na pravém místě, moc si jejich práce vážím. Nejvíce mě baví společná práce s uživateli, se kterými společně se zaměstnanci/zaměstnanci zažívám spousta nezapomenutelných chvil, zábavy a hlavně radosti. Moc rád se do denního stacionáře vracím.



VAŠ NA'ZOR
NA
DOMINIKA

✓ VSMĚVAVÝ
✓ NA'PADITÝ
✓ POZITIVNÍ
✓ AKTIVNÍ
✓ MÁME HO RA'DI
✓ CHYTRÝ
✓ EMPATICKÝ
✓ OCHOTNÝ



RUBRIKA

DOMÁČÍ
MAZLÍČCI

TENTOKRÁT S
NAŠIMI PSY NA CANISTERAPII

BURITEM A MAJOU

POVÍDÁNÍ VZNIKLO NA ZÁKLADĚ DOTAZŮ NAŠICH KLIENTŮ. BURITO A MAJA, RASA SIBIŘSKÝ SAMOJED, VĚK 8 A 3 ROKY. DO RADOSTI JEZDÍ UŽ 1,5 ROKU, PRAVIDELNĚ CO 14 DNÍ AŽ Z JANOVIC. V AUTĚ JSOU HODNÍ A S CESTOVÁNÍM NEMAJÍ PROBLÉM. MAJÍ K DISPOZICI VELKOU ZAHRADU A DO BUDOUCNA BUDOU MÍT KOTEC, KVŮLI BEZPEČÍ, KDYŽ BUDOU VÍCE HODIN SAMI. PELECH MAJÍ KAŽDÝ SVŮJ. V POSTELI S PANIČKOU NESPÍ, POUZE NA PSÍM TÁBOŘE TO MAJÍ DOVOLENO. KOUPOU SE 1X ROČNĚ, SKORO 4 HODINY SE PAK FÉNUJÍ. PRAVIDELNĚ SE VYČESÁVAJÍ. DENNĚ SEŽEROU DOHROMADY SKORO 2 KG POTRAVY (GRANULE, MASO, VLOČKY, ZELENINA, JOGURT). HODNĚJŠÍ JE BURITO – LÍP SE S NÍM PRACUJE, JE VELICE CHYTRÝ AŽ VYCHYTRALÝ. RÁD SE PŘEDVÁDÍ A DÍKY TOMU MÁ NA SVĚDOMÍ 2 SLEPICE. BURITO POZNÁ, KDYŽ JE PANIČKA SMUTNÁ A DÁ JI POKOJ. MAJA NE. PSI SPOLU NEMAJÍ ŽÁDNÉ POKREVNÍ POUTO. BURITO POCHÁZÍ ZE SENCE A MAJA Z HANÉ. NEMAJÍ RÁDI VELKÁ VEDRA A PLAVÁNÍ, JINAK JSOU POHODÁŘI A NIC JE NEROZHÁZÍ. OBA JSOU RÁDI, KDYŽ OBČAS MŮŽOU MÍT PANIČKU JEN KAŽDÝ PRO SEBE. BURITO I MAJA MAJÍ MEDAILE ZA ČMUCHÁNÍ VZORKŮ (NOSEWORK). UMÍ VYČMUCHAT VZORKY SKOŘICE, BADYÁN, HŘEBÍČEK A UČÍ SE ANÝZ A MYRTU.

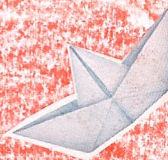
ČTYŘNOHÁ RADOST



AKCE V ČERVNU

3.6. SPORTOVNÍ DOPoledNE

S „HOLKAMI“ Z TESCA



4.6. PROCHAŽKA, ZMRZLINA,

U TONDY NA ZAHRADĚ



5.6. DEN DĚTÍ V PAPRSKU

KNIHOBUdKA

DAREK DRAŽKY,

6.6. ZUZKA S KONÍKY

12.6. V RADOSTI

KNIHOBUdKA

13.6. POLÉVKA NA DLAŽBĚ

16.6. PROCHAŽKA VENKU

17.6. KNIHOBUdKA

PROSTŘENO 10 BĀBOVEK

ÚKLID ALTAŇU

18.6. SETKÁNÍ S RODIČI

19.6. HIPOTERAPIE

20.6. DOBROVOLNÍCI Z PICKERINGU

POMOC NA ZAHRADĚ

24.6. OSLAVA NAROZENIN EWY P.

NA ZAHRADĚ

KNIHOBUdKA

MUZIKOTERAPIE

25.6. - 27.6. POBYT CHATA HRADEK



PÁNSKÁ JÍZDA



JÁ, ONDRA, PĚŤA, DENIS, MIREK A TONDA JSME SE 4. 6. VYDALI NA PROCHÁZKU MĚSTEM. TONDU NAPADLO JÍT K NĚMU NA ZAHRADU A TAK JSME SE VYDALI SMĚR JEŘABINOVÁ ULICE. NA ŽELEZNIČNÍM PŘEJEZDU BYLY ZÁVORY DOLE A TAK JSME SI CHVILKU ČEKÁNÍ ZPŘÍJEMNILI POHLEDEM NA SLEČNU PŘED NÁMI, KTERÉ NÁDHERNĚ PROSVÍTALA MINI SUKNĚ. PO CESTĚ JSME PAK HODNOTILI JEJÍ KŘIVKY A POVÍDALI SI O TOM, JAKÉ TYPY ŽEN SE NÁM LÍBÍ. KROMĚ TOHO JSME OBDIVOVALI I UDRŽOVANÉ ZAHRÁDKY U DOMKŮ KOLEM KOLEJÍ AŽ JSME DOŠLI I K TOMU TONDOVU. NA ZAHRADĚ JSME POSEDĚLI VE STÍNU, POPOVÍDALI SI S TONDOVÝMI PRARODIČI, POHRÁLI SI S FENKOU BÁROU, OBDIVOVALI JSME KRÁLÍČKY PATA A MATA A OSVĚŽILI SE MINERÁLKOU. BYLO TO PŘÍJEMNÉ DOPOLEDNE.



POBYT na HRÁDKU

Pobyt na chatě Hrádek, který proběhl 25.6. - 27.6.2025, se opět vydařil. Tentokrát jsme jeli v sestavě Mirek T., Mirek K., Jiří V., Standa, Filip K., Iveta, Pavla, Kristýna, Karina, Míša, Eva P., Sylva a Petra. Jako vždy bylo vynikající jídlo: řízek a kaše, špagety, švédské stoly na snídani, knedlíky s uzeným masem, kuřecí plátek a hranolky, polévka vývar. MŇAM, MŇAM, MŇAM! Co jsme dělali? Bylinkový kvíz v přírodě u kapličky, kreslení na keramické hrníčky, čtení, diskotéka ve sklepních prostorách, kde byl příjemný chládek, rozcvička venku, luštění, návštěva Veroniky a Dáši z knihovny TŘINEC (společenské hry), měli jsme i „kontrolu“ z vedení (pan ředitel Kamil a paní vedoucí Eva), návštěva Tondy, Marcely a jejího překrásného jezevčíka, procházka ke kapličce, pozorování okolních kopců dalekohledem, pohoda u kávy, birelu, večer se svatojánskými muškami, posezení a poležení v lomu, míčové hry, relaxace u bazénu, večer film na přání, rozloučení s personálem a hlavně poděkování manželům Rychtárkovým. Poděkování i pracovníkům Ivetě, Pavle a Mirkovi za jejich zodpovědný a zároveň pohodový přístup. Moc jsme si to užili. Škoda, že to tak rychle uteklo.

Doct Staninka

Standa

Eva

Pavla

SYVLA

MÍŠA

JIRKA V.

KRISTÝNA

Petra



FILIP

Mirek

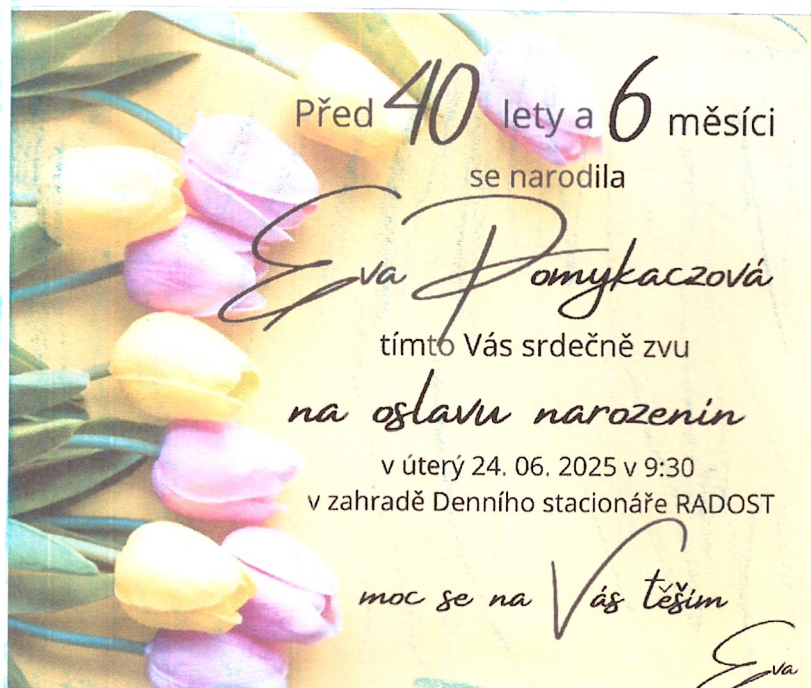
Miroslav
Londerla



LOUSKY



Oslava od Evy byla super.
Měli jsme 3 palmový dort,
vajíčnu, kávu, kapučíno,
pan Pomykacz huál na
harmoniku. Čiňli i „slávi“
harmonáči jirka, ALEŠ, RADKA,
KATKA. Eui, ještě jednou
všechno nejlepší. Oslava byla venku,
24. 6. Ale Eva má narozeniny
ať se píl rohu na Vánoce.
Vajíčina byla se 150 vajec. *Humínho*



AKCE V ČERVENCÍ

1.7. ROZLOUČENÍ S MÍŠOU P.
PŘIVÍTAÁNÍ A SEZNAMENÍ
S NOVOU SOC. PRAC.

3.7. PROSTŘENO

4.7. ETIKETA

9.7. „LETNÍ KINO“
DOKUMENT
O AUSTRÁLII



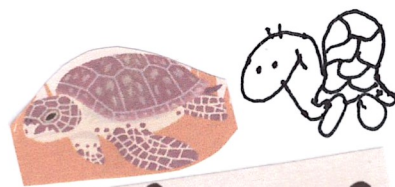
14.7. NOVÉ HASIČSKÉ AUTO V TRISIE
15.7. KNIHOBUDKA

16.7.

Muzikoterapie v přírodě

ve středu 16.07.2025

od 10 do 11 hod



21.7.

**Beseda s chovatelkou
zvířat**

Denním stacionáři
PAPRSEK



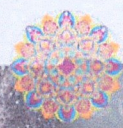
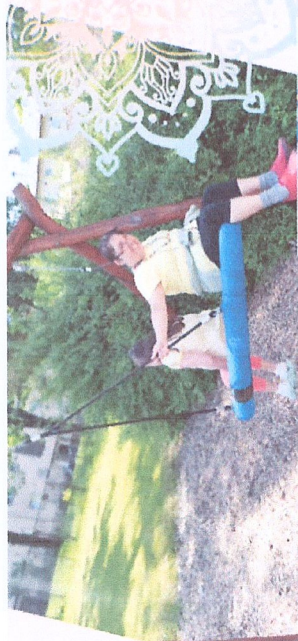
24.7. FILM - PRO PAMĚTNÍKY, PROSTŘENO Jednohubky

29.7. 112, PROSTŘENO PLNĚNÉ PAPRIKY
(integrován náčrtný systém - levice)

30.7. AZ-kvén

31.7. PROMÍTÁNÍ FILMU ZLATOVLÁSKA

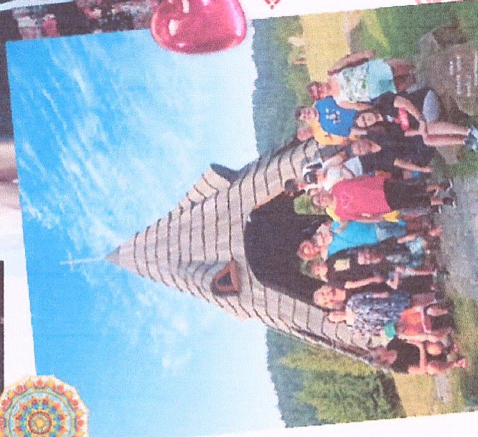
DS RADOŠT 2016 - 2025



POLEDNÍ DEN V RADOŠT



Mišo, přejeme Ti,
ať Tě v životě štěstí
doprovází.



ROZHOVOR S LENKOU NA TÉMA KERAMIKA

KERAMICKÁ DÍLNA BYLA PŮVODNĚ V SUTERÉNU BUDOVY. PRO VOZÍČKÁŘE BYLA TEDY NEPŘÍSTUPNÁ. PAK SE PŘEMÍSTILA DO NYNĚJŠÍ KANCELÁŘE PRACOVNÍKŮ, POTÉ DO ZADNÍ ČÁSTI STACIONÁŘE, ABY SE NAKONEC PŘESTĚHOVALA DO PRACOVNY KLIENTŮ. PRACOVAT S HLÍNOU CHODÍME ZPRAVIDLA V ÚTERÝ, ALE POKUD JE NÁLADA NEBO TO SITUACE VYŽADUJE MŮŽEME UDĚLAT VÝJIMKU. KAŽDÝ SI PŘI PRÁCI VYBERE TO, CO MU JDE NEJLÉPE NEBO HO NEJVÍCE BAVÍ. NĚKDO JEN SLEDUJE OSTATNÍ PŘI PRÁCI, NEBO SI OHMATÁVÁ HLÍNU A PROMAČKÁVÁ SI JI PRSTY. JINÍ SE ZAPOJÍ PŘI PŘÍPRAVĚ A ÚKLIDU PRACOVNY, NACHYSTÁNÍ POMŮCEK... DALŠÍ SI MŮŽOU VYZKOUŠET HNĚTENÍ, VÁLENÍ, VYKRAJOVÁNÍ... NĚKDO DĚLÁ JEN KULIČKY NEBO VÁLEČKY A DALŠÍ Z NICH VYTVÁŘÍ MISKY, TALÍŘE, SVÍCNÝ, TUŽKOVNÍKY, KVĚTINÁČE APOD. OBLÍBENÉ JSOU I OTISKY LISTŮ NA PODZIM, VÝROBA ZÁPICHŮ DO KVĚTINÁČŮ, KNOFLÍKY PRO ŠTĚSTÍ, PODKOVY AJ. POKUD SE NĚKOMU NĚCO NEPOVEDE NEVADÍ, VÝROBEK SE MŮŽE ZMAČKAT A HLÍNA SE POUŽIJE ZNOVU. KDYŽ POTŘEBUJEME NĚCO PŘILEPIT, TŘEBA UCHO K HRNÍČKU, POUŽIJEME ŠLIKR (KAŠIČKA Z VODY A HLÍNY). HOTOVÉ VĚCI SE MUSÍ PŘIKRÝT IGELITEM A NECHAT SUŠIT ASPOŇ 2 DNY A POTÉ JEŠTĚ TÝDEN DOSUŠIT BEZ PŘIKRYTÍ. PO USUŠENÍ SE VÝROBEK VYPÁLÍ V KERAMICKÉ PECI PŘI TEPLOTĚ 800 STUPŇŮ ASI 8 HODIN. PAK PŘICHÁZÍ NA ŘADU GLAZOVÁNÍ. GLAZURA JE PRÁŠEK, KTERÝ SE ROZMÍCHÁ S VODOU A NATÍRÁ ŠTĚTCEM. V PRŮBĚHU NATÍRÁNÍ JE TŘEBA GLAZURY PRŮBĚŽNĚ PROMÍCHÁVAT, ABY SE PRÁŠEK NEUSAZOVAL NA DNĚ SKLENÍČKY. NATŘENÝ VÝROBEK SE MUSÍ JEŠTĚ OČISTIT ZE SPODA HADŘÍKEM NEBO KARTÁČKEM NA ZUBY, ABY SE PŘI VYPALOVÁNÍ NEPŘILEPIL V PECI. GLAZURU JE TŘEBA ZNOVU VYPÁLIT V KERAMICKÉ PECI NA 1050 STUPŇŮ. NA HOTOVÝ VÝROBEK LEPÍME LOGA. NĚKTERÉ VÝROBKY SE JEŠTĚ KOMPLETUJÍ PROVÁZKEM NEBO DRÁTKEM, LEPÍ SE NA ŠPEJLI NEBO JINAK DOZDOBUJÍ, BALÍ DO CELOFÁNU NEBO DO TAŠEK. PŘI PRÁCI SI OBLÉKÁME OCHRANNÉ PLÁŠTĚ, KTERÉ JE TŘEBA PRÁT, VĚŠET, ŽEHLIT, OBČAS PŘÍŠÍT KNOFLÍKY, UKLÁDAT DO SKŘÍNĚ A TO VŠECHNO SE SNAŽÍME DĚLAT S KLIENTY. AŽ SE VÁM DOSTANE DO RUKOU NÁŠ HOTOVÝ VÝROBEK, VZPOMEŇTE SI KOLIK ZA NÍM STOJÍ PRÁCE.

NA DALŠÍ STRANĚ JE RUBRIKA
"Z HISTORIE" TENTOKRÁT POD
NÁZVEM: JAK SEL ČAS S NAŠÍ
DÍLNOU.



RUBRIKA O JÍDLE

LÉTO PŘINÁŠÍ SPOUSTU ZÁŽITKŮ A RADOSTÍ A KAŽDÝ Z NÁS HO MÁ SPOJENÉ S NĚČÍM JINÝM. NĚKDO S KOUPÁNÍM, DOVOLENOU U MOŘE, ZMRZLINOU, TÁBORÁKEM, GRILOVÁNÍM...

NĚKDO SI LÉTO SPOJUJE S CHUTĚMI. NAPŘ. MELOUNU, MÁTY, OVOCNÉHO PIVA, OSTRUŽIN, HUB, PLNĚNÝCH PAPRIK...NAŠIM FAVORITEM JE CUKETA. ZDE NABÍZÍME NĚKOLIK TIPŮ JAK CUKETU PŘIPRAVIT.

NERVUJTE
JINDY ZASE CUKETY.
TAK ČI ONAK
PŘIPRAVENÉ,
VMAŽENÉ
ČI
ZAPEČENÉ.
V PLNÝM BRICHU
VÍPATNĚ SPÍME, ALE
HODNĚ POPRÁVÍME.
CUKET NENÍ
NIKDY DOST,
PĚSTUJTE
JE PRO RADOST.

CUKETA PODLE MARCELY

NEJRADĚJI MÁ PODUŠENOU JEN TAK NA MÁSLE S TROCHOU SOLI A ČESNEKU, PODÁVANOU S RÝŽÍ, TĚSTOVINAMI, BRAMBOREM NEBO PEČIVEM.



ILONA

DĚLÁ CUKETOVÉ BRAMBORÁKY

ILONA MÁ NEJRADĚJI

OBALOVANÉ JAKO ŘÍZEK NEBO PROSTĚ CUKETU PŘIDÁVÁ VŠUDE MOŽNĚ, NAPŘ. POD MASO

LENKA DOPORUČUJE

ROZKROJIT PODÉLNĚ, VYDLABAT, NAPLNIT MASEM A ZAPÉCT

IVETA KAŽ. DĚLÁ

CUKETOVÉ ZELÍ – NA CIBULCE PODUSIT NASTROUHANOU CUKETU, MŮŽE SE PŘIDAT I MRKEV, OCHUTIT SOLÍ, CUKREM A OCTEM

PRO TONDU JE TOP
GRILOVANÁ CUKETA

PODLE MIRKA JE NEJLEPŠÍ

NA KOLEČKA NAKRÁJENÁ A ZAPEČENÁ SE SÝREM

DANIELA RADÍ VYZKOUŠET

CUKETOVÝ TATARÁK, CUKETOVÉ RAGŮ, CUKETOVÉ RIZOTO – RECEPTY VIZ INTERNET

STANDA MILUJE

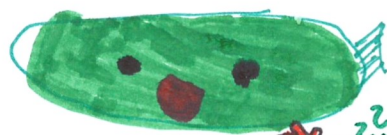
BUCHTU Z CUKETY

RENATA RADÍ

ZAVAŘIT JAKO OKURKY, PŘIDAT FEFERON

V KRISTÝNY DĚLAJI

CUKETOVÉ HRANOLKY



A KDYŽ VŽ NEVÍTE
CO S NIMI, DEJTE JE KURAM(VLEPICÍM)



MŇAM . . . AŽ ŽIJE CUKETA

NOVÁ OHRÁDKA PRO NAŠE MORČE

NÁŠ ODBORNÍK NA OPRAVY A KUTILSKÉ PRÁCE JAKUB SE NABÍDL, ŽE DARKOVI VYROBÍ OHRÁDKU, ABYCHOM HO MOHLI VŠICHNI POHODLNĚ POZOROVAT, TŘEBA Z GAUČE, Z VOZÍKU, ŽIDLE NEBO ZE ZEMĚ. NEZŮSTALO JEN U SLOV A ASI DO MĚSÍCE BYLA OHRÁDKA HOTOVÁ. VYZPOVÍDALI JSME JAKUBA, JAK PŘI PRÁCI POSTUPOVAL. MATERIÁL JSEM NAKOUPIL U TŘINECKÉ FIRMY B.....K A NĚCO JSEM NAŠEL DOMA V PIVNICI. PŘI PRÁCI MI RADIL TATA, ALE JEN SLOVNĚ NEBO NĚCO PŘIDRŽEL. PRACOVAL JSEM V PIVNICI NEBO VENKU. NEJTĚŽŠÍ BYLO SPOJIT JEDNOTLIVÉ KOSTKY (RÁMY) ŠROUBAMA. PAK UŽ TO BYLO LEHČÍ A MOC MĚ TO BAVILO. HLAVNĚ PRÁCE SE SÍTEM – PLETIVEM. OHRADA JDE LEHCE SLOŽIT A ZASE ROZLOŽIT, TAKŽE NEZABÍRÁ MÍSTO. DARKOVI SE LÍBÍ A HNED V NÍ BYL JAKO DOMA. SKOTAČÍ, PANÁČKUJE, OHRYZÁVÁ JI...PROSTĚ UŽÍVÁ SI VÝBĚH A MY SE KOCHÁME POHLEDEM NA NĚJ. UŽ V NÍ POBYL I VENKU NA TRÁVĚ. MĚLI JSME STRACH, ABY HO NEUNESL NĚJAKÝ OREL NEBO JINÝ DRAVÝ PTÁK, KTERÝMI SE TO V OKOLÍ STACIONÁŘE JENOM HEMŽÍ. ☺ TO BY PAK BYL NÁMĚT DO RUBRIKY ČERNÁ KRONIKA.

