

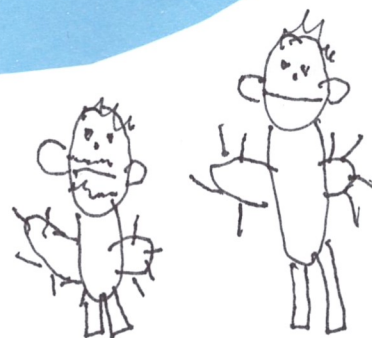
RADOSTNÍK 7. ČÍSLO

DUBEN 2025





Váš Redakce





AKCE V ŘÍJNU

, 2024



- 1.10. SETKÁNÍ S KLIENTY (VEDE LENKA)
- 7.10. PROCHÁZKA, HŘIBY, KAŠTANY
- 8.10. PRÁCE NA ZAHRADĚ, OHĚŇ
- 9.10. VERČA Z KNIHOVNY U NAŠ V RADO-
STI (ČTENÍ S AKTIVITOU).
- 10.10. HIPOTERAPIE V BYSTRICI
- 15.10. PREZENTACE DŘEVĚNÝCH
PRODUKTŮ CHRAŇENÝCH DÍLEN
- 16.10. PROSTŘENO - DÝŇOVÁ POLÉVKA
- 17.10. KNIHOBUDKA, PROCHÁZKA,
VÝROBA MÝDEL
- 22.10. EVROPSKÝ SPOLEK MÁ
DOPolední PROGRAM U NAŠ
V RADOStI
- 30.10. II. ROČNÍK PĚVECKÉ SOUTĚŽE
ZLATÝ DROZD
- 29.10. CANISTERAPIE
- 31.10. PREDNAŠKA O MĚSTSKÉ POLICII
- PO CELÝ ŘÍJEN PROBÍHÁ TURNAJ V DABBLE
- 31.10. KNIHOBUDKA



ZAČAL NAŠ MĚSÍC ŘÍJEN A SNÍM I OBLÍBENÁ HIPOTERAPIE V BYSTRICI NA JÍZDÁRNĚ.

Denní stacionář Radost jezdí na
Hippoterapii do Vítkalibě v Bystrici.
Z klientů jezdí mirek. Když přijedeme
na hippoterapii tak nás vezmou na
jízďárnu a jednoho klienta si vezme.
paní Šárka Valicová, která nám
pomáhá s masáží na koních.
Jeden klient je na jízďárně 20 min.
Všechny si můžeme pár minut
hladit koně, a rozloučit se
s nim i s paní Šárkou.
Za hippoterapii jsme moc
rádi, a těšíme se zase na příště.



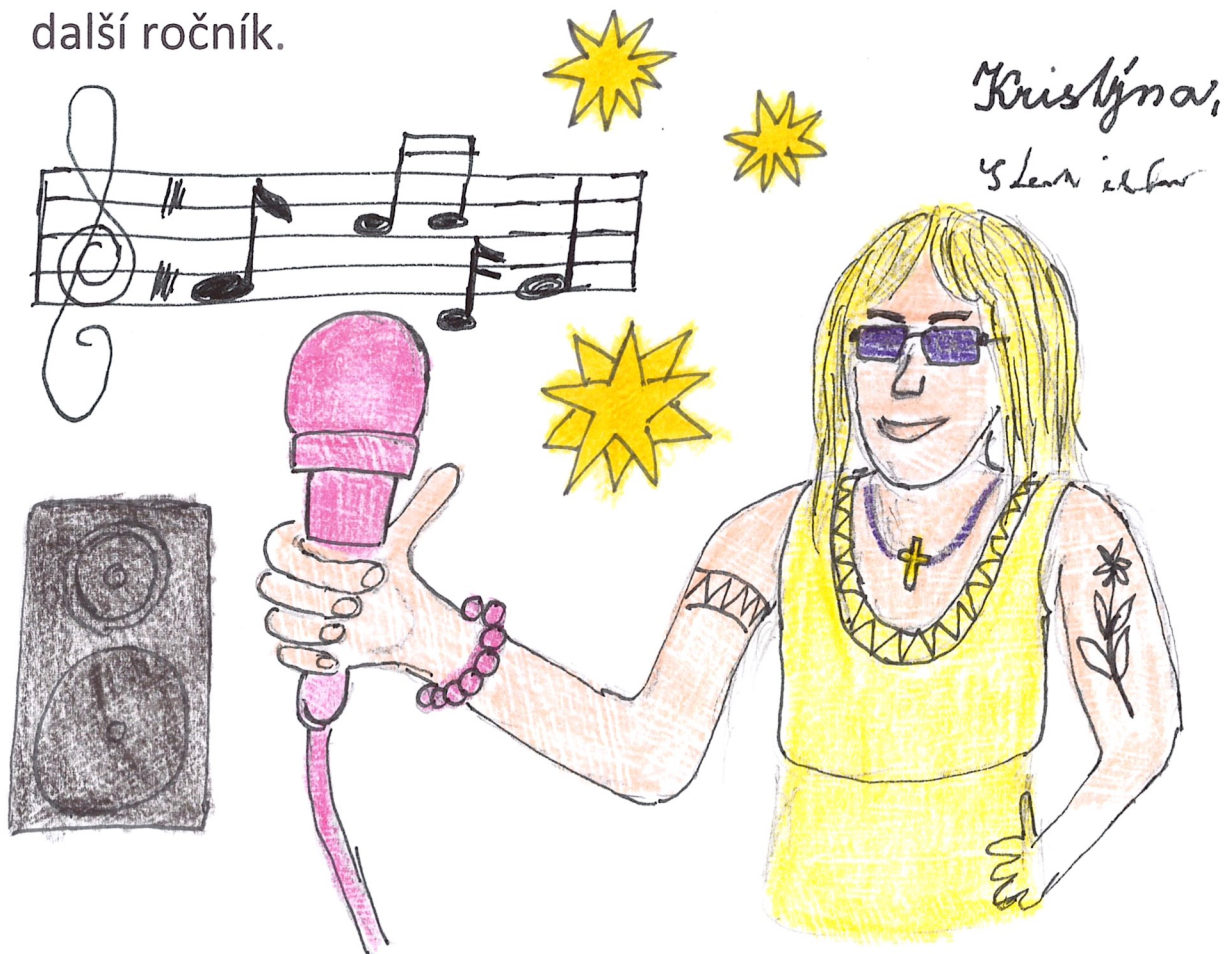
Synopkovská

Hippoterapie bystrice s koníky s mirkem tuoněm
s krístynou a s evou pom. jezdíjí jsme na koníky
a potom do cukrarny .
fajnė se dobře jezdilo s autem.
filip kowolowski jezdíl dobře na koních.
tak se tu měj měj se péknė dobře se tu maš
počasí skvělý
byl dobrý užílí jsme sí na koních čau ahoj

FILIP

PĚVECKÁ SOUTĚŽ DROZD

Dne 30.10. 2024 proběhl již 2 ročník pěvecké soutěže ZLATÝ DROZD. Organizátory byli Andrejka a její asistent Standa. Zúčastnili se: Petra s písní Báječná ženská, Míša s písní Holubí dům, Filip K. s písní Snídani v trávě, David s písní Pod dubem za dubem a Jirka V. s písní Farma. V porotě byli: pan ředitel Kamil, paní vedoucí Eva, Ola a Mirek K. Všichni účinkující (včetně moderátorky) byli oblečení v kantry stylu a moc jim to slušelo. Porota každý výkon okomentovala a bodově ohodnotila od 1 do 10. 10 bodů bylo nejvíce. Na akci vystoupil i Martin M., náš samouk hry na elektrické klávesy, a zahrál 2 skladby. Na 1. místě se umístili Míša a Filip, na 2. místě Petra a na 3. místě Jirka. Bylo to moc příjemné dopoledne plné hudby, zpěvu, zábavy, srandy a podívané. Děkujeme Andrejce, Standovi, účinkujícím a porotě. Těšíme se na další ročník.





AKCE V LISTOPADU 2024

- 6.11. NÁVŠTĚVA PRACOVNIC Z **TESCO**
POVÍDAŇÍ, ZAŘAZENÍ, POHOŠTĚNÍ
- 11.11. CANISTERAPIE
- 12.11. KNIHOBUDKA
- 13.11. NÁVŠTĚVA V PAPRSKU
- 19.11. SETKÁNÍ S KLIENTY-VEDE



- 14.11. HIPOTERAPIE
- 25.11. CANISTERAPIE
- 27.11. VÝLET DO Č. TĚŠÍNA
STACIONÁŘ EDEN EZER
- 28.11. KNIHOBUDKA
NÁCVIK SOC. DOVEDNOSTÍ
NAKUPOVÁNÍ



NÁVŠTĚVA DS PAPRSEK

Dne 13.11.2024 jsme navštívili DS Paprsek. Pracovníci i děti Nás mile přivítali. Připravili si povídání s bohatým občerstvením, vytvořili jsme si spolu milou atmosféru. Přišel k nám i pán ředitel, který si s Námi povídal. Provedli Nás prostory, seznámili s režimem dne – jak to u nich probíhá. Mohli jsme se ptát, co nás zajímá. Zaujala nás místnost snouzelen, ve které jsme měli možnost vyzkoušet relaxační pohodu. Těšíme se na další společné setkání. *STANDA*



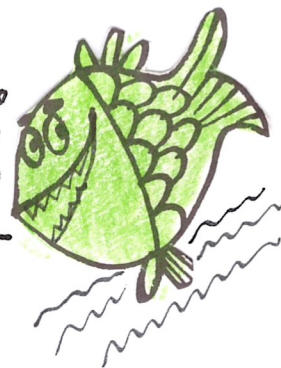
Do EDENU jsme dojeli autobusem. Výletu se zúčastnilo 9 klientů a 3 pracovníci. V EDENU nás velice hezky přivítali a bylo vidět, že všichni na nás už netrpělivě čekají. Na začátku návštěvy nás sociální pracovnice provedla zařízením. Měli jsme možnost vidět veškeré místnosti, dílny a jídelnu. Vše se klientům moc líbilo, hlavně je zaujaly velké, nové, prostorné místnosti a chodby a to, že všechna patra byla dostupná díky výtahu.

Po prohlídce zařízení nás čekali už klienti, se kterými jsme si dali kávu a skvělý zákusek. Poté jsme měli možnost se trochu vzájemně poznat a promluvit si. Bylo vidět, že klienti obou stacionářů se spolu dobře bavili, naši klienti se v EDENU velmi dobře cítili. S blížícím se polednem jsem se pomalu rozloučili a vrátili jsme se zpátky do Třince. Domluvili jsme se však, že se znovu potkáme, a tak se můžeme těšit na další společnou akci.

2024

AKCE V PROSINCI

4.12. KOLEDVOÁNÍ SPAN-
EM POMYKACZEM
A DĚTMI Z PAPRSKU



5.-6.12. VÝSTAVKA VÝROBKŮ
V RADOSTI

5.12. NÁVŠTĚVA ČERTA
A MIKULÁŠE V RADOSTI

9.12. NÁVŠTĚVA

V DS JANTAR

CANISTERAPIE V RADOSTI

10.12. OSLAVA

NAROZENIN PETRY

11.12. AKCE V KNIHOVNĚ - ROZLOUČENÍ

12.12. HIPOTERAPIE

S ROKEM

^ KNIHOBUDKA

17.12. SETKÁNÍ S KLIENTY

18.12. BESÍDKA - DÁRKY

PEČENÍ CVKROVÍ
(LINECKÉ ROHLÍČKY)

19.12. REDAKČNÍ SCHŮZKA

19.12. KNIHOBUDKA

13.12. ŽIVÝ BETLÉM
V MUZEU



Z HISTORIE

VÝSTAVKY PRACÍ NAŠICH KLIENTŮ PROBÍHALY I V DOBÁCH MINULÝCH. DNES SI PŘIPOMENEME TU Z ROKU 1999. ZÁZNAM I FOTO Z KRONIKY.

Ve čtvrtek 18.2. jsme uspořádali pro širší veřejnost výstavku veškerých prací našich dětí. Celou jídelnu jsme vyzdobili od země až po strop. Podívat se přišlo hodně známých, naše výstavka se všem moc líbila.

PSALI

O

NÁS

V NOVINÁCH

MUTNÍK

Děti z Radosti vystavovaly

TŘINEC (ev) - S výsledky svých dovedností se pochlubili v těchto dnech chlápce a dívky z třineckého Ústavu sociální péče Radost pro mentálně postižené děti a mládež. Zdařilé ruční práce všeho druhu byly k vidění na veřejnosti přístupné výstavce v objektu ústavu.

Bylo se opravdu načítat a v čem hledat inspiraci. Ať už šlo o zdařilé drobné dekorativní předměty vyrobené ze slaměnek, různého koření či semínek, anebo o výrobky z papíru, sádry, dřeva a keramiky. Svěřenci z Radosti představili i práce, které vytvořili na tkalcovském

stavu a další zajímavé objekty. Zaujal například jednoduchý maňásek vyrobený ze starší ponožky a zapaspartované obrázky domácích zvířat.

„S našimi dětmi využíváme rozličné výtvarné techniky. Jsou manuálně zručné, ale musíme se při takovéto činnosti věnovat každému zcela individuálně,“ říká Anna Ciencialová, vedoucí tohoto zařízení.

V loňském roce se děti z ÚSP Radost zúčastnily prvního ročníku výtvarné soutěže Beruška, z níž si odvezly čestné uznání. Letos do této soutěže chtějí opět poslat svá díla.



Svěřenci Ústavu sociální péče Radost se pochlubili svými výtvarnými pracemi veřejnosti na pěkné výstavce. Sami si své výrobky s velkým zájmem také prohlíželi.

FOTO: EVA KUČEROVÁ

Výstavka proběhla i v loňském roce,
konkrétně 5. - 6.12.2024.

Účast návštěvníků byla rekordní. Mezi hosty byly i

MIKULÁŠ, ČERT, A ANDĚL. Jsme

rádi, že se Vám líbilo a děkujeme za
slova chvály. EVA

STANDA





NEJVÍCE
NÁVŠTĚVNÍKŮ
BYLO ZE
SPECIÁLNÍ
ŠKOLY TRŽINEC.



AKCE V LEDNU 2025

6.1. CANISTERAPIE

6.1. SETKÁNÍ S PRIMAŤORKOU
NA PAPRSKU

7.1. KNIHOBUDKA

8.1. PROSTŘENO - BAĚBOVKA, PALAČINKY

13.1. NÁVŠTĚVA NIKOL - BÝVALÁ
PRACOVNICE

16.1. KNIHOBUDKA

20.1. CANISTERAPIE

22.1. KNIHOVNA - HRÝ

23.1. KNIHOBUDKA

28.1. KNIHOBUDKA

29.1. MUZIKOTERAPIE



AKCE V ÚNORU

2025

3.2. CANISTERAPIE

4.2. KNIHOBUDKA

5.2. PĚVECKÉ VYSTOUPENÍ HELENY PUSTOWKOVÉ

11.2. KNIHOBUDKA

VYHLÁŠENÍ TURNAJE V ŠÍPKÁCH

12.2. DISKOTÉKA S P. KRESTOU
(VALENTÍNSKÁ) 

13.2. VÝLET MOSTY U JABLUNKOVA

14.2. CANISTERAPIE

18.2. KNIHOBUDKA

19.2. PROMÍTÁNÍ FILMU G FORCE MORČATA

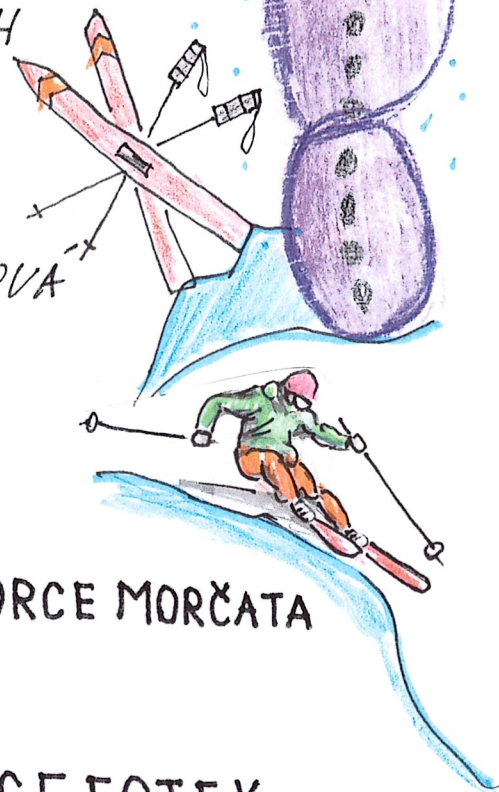
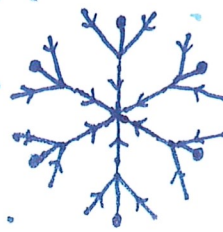
20.2. HIPOTERAPIE

26.2. KNIHOVNA-PREZENTACE FOTEK

27.2. HIPOTERAPIE

MUZIKOTERAPIE

ETIKETA



VÝLET NA MOSTY

VE ČTVRTEK 13. 2. 2025 JSME NAVŠTÍVILI GOROLSKÉ TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM V MOSTECH U JABLUNKOVA V RÁMCI PRÁZDNINOVÝCH ČTVRTKŮ. V DŘEVĚNCE NA FOJTSTVÍ JSME SI VYTVOŘILI VÝROBKY NA TÉMA ZIMNÍ ČAS, NAPŘÍKLAD PTÁČKA JAKO ZÁPICH DO KVĚTINÁČE, PŘÁNÍČKO S ČAJEM, KRMÍTKO Z PLECHOVKY A RÁMEČEK NA FOTKU. PO PRÁCI JSME MĚLI SUPER RELAX U KÁVY A KOLÁČE. CESTOVÁNÍ VLAKEM JSME SI SKVĚLE UŽILI. SETKALI JSME SE S KAMARÁDEM ALEŠEM – NO PROSTĚ SKVĚLÉ DOPOLEDNE.

Článek napsali Andrea a Standa



Česke dráhy, a.s.
Nábřeží L. Svobody 1222, Praha
PSČ: 110 00 DIČ: CZ70994226

UPOK001241

1154 *0684-228 FU0839
13.02.25 08:17 Třinec centrum

Osob: 1 Třída: 2
Km: 20

ODIS

jednoduchá bezplatná

Z: Třinec centrum (Trzyniec C.)

Do: Mosty u Jab (Mosty kolo Jab)

Přes:

Platí do: 13.02.25 10:27

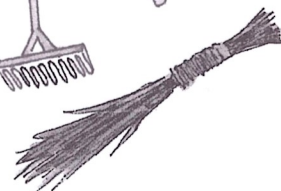
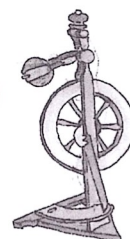


Dřevěnka

V dřevěnce na Fojtství v centru obce najdete Gorolské turistické informační centrum se spoustou užitečných rad a také zajímavé předměty. Spoj správné obrázky s názvy věcí, které kdysi běžně používali obyvatelé našeho regionu: Gorol s Gorolkou. Všimni si také jejich oblečení.



koště
hrábě
másebnice
kosa
kolovrátek



26. 2. 2025

KNIHOVNA

JSME BYLI V KNIHOVNĚ. MĚLI TAM
PO HOŠTĚNÍ S JÍDLEM. PUSTIL NAM
STANDA BRONČEK PREZENTACI FOTEK
S ROKEM DVA TÍSÍCE DVACET ČTYŘI.
MĚLI JSME TAM PITÍ, POVÍDALI JSME SI
O TOM JAK SE MÁME A CO DĚLÁME.
POUŠTĚLI NÁM HUDBU OD PETER MUKA
A HELENY VONDRÁČKOVÉ. Moc TO BYLO
FAJN. TĚŠÍME SE NA PŘÍŠTĚ

Návštěva Knihovny Třinec



ČLÁNEK NAPSAL M. Omura



AKCE v Březnu

5.3. TRISIA - EXKURZE Březnové slunce má krátké ruce a dlouhý kabát...
V ZA'KULISÍ

6.3. KNIHOBUDEK
MORČE STRÍHAJÍ DRA'PKO

ODPOLEDNE SCHŮZKA
REDAKČNÍ RADY

10.3. VYSAZOVÁNÍ TRUHLÍKŮ MACEŠKAMA -

11.3. SETKANÍ S KLIENTY

12.3. NÁVŠTĚVA DS EDEN DISKOTÉKA

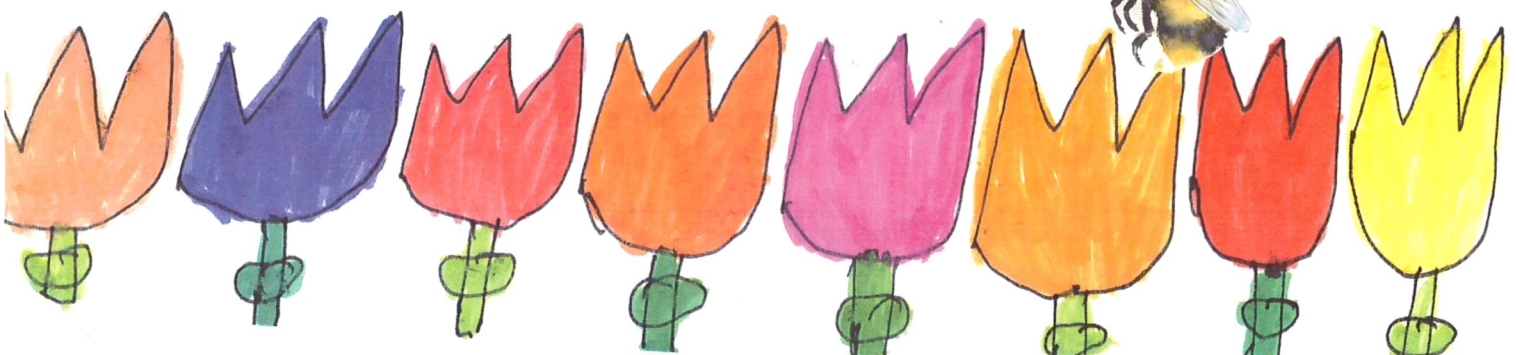
13.3. NOVA' PRAKTIKANTKA WENDY
KNIHOBUDEK

17.3. CANISTERAPIE

18.3. MUZIKOTERAPIE
JARNÍ WORKSHOP
V DS PAPERSEK

20.3. ZAHÁJENÍ VÝSTAVY MARTINA M.
A MIRKA K.
KNIHOBUDEK

21.3. NÁVŠTÍVIL NÁS LUBOR, BÝVALÝ KLIENT.



26.3. GALERIE V TRISII - VÝSTAVA ČISTÁ PRÁCE

27.3. KNIHOBUDKA

31.3. KANISTERAPIE

O VÝSTAVĚ V TRISII NÁM NAPSAL PÁR SLOV MARTIN MIZIA

JSME MĚLI V TRINCI V TRISII PROGRAM. BYLY TAM VYSTAVENY HODNĚ VĚCI. KARTÁČ, SMETÁK, TALÍŘ, MOC, PRAĐLO, PĚNA. BYLO TO V PROGRAMU NA ZPŮSOB V KLÍZENÍ. A TAK JSME KRESLILI HODINY A MÍSTO RUČÍČEK JSME K URČITÝM ČÍSLŮM KRESLILI RŮZNÉ ČINNOSTI VESPOJENÍM S V KLÍZENÍM. PAK JSME TAKÉ VYZKOUŠELI PĚNU. NAPSAL MARTIN MIZIA

Vítejte na výstavě Čistá práce brněnské umělkyně a kurátorky Karin Písařikové. Dotýká se tématu úklidu, jeho osobního i společenského významu a role, jakou koncept čistoty zaujímá v našich životech.

Náš tip:

MÍSTO ÚKLIDU



NAPLÁNUJTE ZÁŽITKY

TANČÍME SPOLU

Dne 12. března jsme v denním stacionáři RADOST oslavili Mezinárodní den žen ve skvělé společnosti! Naše zařízení mělo tu čest přivítat milé hosty ze střediska Slezské diakonie EDEN Český Těšín.



Setkání jsme zahájili vzájemným představením a hned na úvod jsme si procvičili mozkové závity při oblíbené hře AZ-kvíz. Pak už se celé odpoledne neslo v duchu hudby, tance a přátelské atmosféry. Na tanečním parketu se nikdo nešetřil – diskotéka strhla úplně všechny!

Radost, smích a spontánní nadšení byly po celý den našimi věrnými společníky. Byl to den plný zábavy, přátelství a radosti, na který budeme ještě dlouho vzpomínat. Děkujeme našim hostům za úžasnou společnost a těšíme se na příště!



Umění, jaro a štěstí v jednom!



Den 20. března byl pro naše dva talentované malíře, **Mirka a Martina**, opravdu výjimečný! Jejich nádherné obrazy teď zdobí čekárnu paní MUDr. Šoltésové, která jim laskavě poskytla prostor pro tuto krásnou výstavu.

Celý nápad se zrodil díky skvělé spolupráci s Evropským spolkem pro OZP, který zajistil nejen místo, ale i celou organizaci akce. A protože žádná výstava se neobejde bez slavnostního zahájení, uspořádali jsme malou, ale kouzelnou vernisáž! Společně s paní doktorkou, paní Turkovou z Evropského spolku a naším panem ředitelem jsme si tento okamžik užili naplno – a samozřejmě nemohli chybět ani naši hlavní umělci.

A víte, co je na tom nejlepší? Datum vernisáže vybrala právě paní doktorka a krásně ho spojila s oslavou prvního jarního dne a Mezinárodního dne štěstí! A my si to štěstí rozhodně užili.

Velké díky patří Evropskému spolku pro OZP za organizaci a paní doktorce nejen za možnost vystavit obrazy, ale i za krásné dárky pro naše klienty. A pokud se zastavíte v čekárně, čeká tam na vás i náš časopis **RADOSTNÍK**, který vám zpříjemní chvíle čekání.



Děkujeme všem, kdo byli součástí tohoto kouzelného dne!



RUBRIKA MAZÍČCI

Od poloviny října máme v Radosti nového zvířecího kamaráda. Jedná se o kalifornské morče. Pochází z chovné stanice v Bystřici a my jsme ho od nich dostali darem. Kotec, který pro něj zařídila Zuzka, jsme umístili do zahradního domku.

Mazlíček se narodil 9. 9. 2024, je to kluk, hladkosrstý, kalifornská čokoládová barva. Matka se jmenuje Uhura a otec Preclík. My pro našeho Preclíka juniora jméno teprve vybíráme, jeho původní je totiž moc komplikované (DAROZE MY DREAM). Ve vrhu byli celkem 4, ještě 2 bráchové a jedna holka.

Každý den mu chodíme čistit pelech, dáváme nové hobliny a seno, krmíme a doléváme vodu. Taky ho denně bereme v přepravce k nám do kolektivu.

Snad se mu u nás bude líbit.

Návrhy na jméno:

DRUPI, GUSTAV, HONZÍK, OŘÍŠEK, MUF, DAREK, MORYS, MIKEŠ, MYŠÁK, TEODOR, JERY, LUMPIK aj.



CAVIATERAPIE

je terapie s pomocí morčat.

Má blahodárné účinky, podobně jako canisterapie, jen úlohu pejsků zastávají morčátka. A tak jsme si do našeho Denního stacionáře **RADOST** pořídili hladkosrsté morče. Jméno jsme nechali na klientech a ti pro něj vybrali jméno **Dárek/ Dářeček**.



ČÍM JE TERAPIE PROSPĚŠNÁ?

- pozitivně působí na psychickou pohodu klientů
- pozitivně působí proti depresím a pocitu samoty
- snadno zlepší náladu
- učí klienty zodpovědnosti, protože se o něj musí starat
- morče může tvořit prostředníka mezi hendikepovanou osobou a okolním světem
- mazlením s morčetem, česáním a krmením lze parádně procvičit jemnou motoriku

